

FOREDRAG - Din Intelligente Krop og Ny Tids Børn – særlig sensitiv eller sansestærk?"



Kultur og Medborgerhuset Kig Ind i inviterer i samarbejde med Nørager Seniorer til foredrag tirsdag den 24. februar 2025 med Jette K. Mortensen fra "Tanke-feltet" om "Din Intelligente Krop og Ny Tids Børn – særlig sensitiv eller sansestærk?"

Her deler hun ud af sin store viden om Din intelligente krop/Metasundhed & sensitive børn og voksne.

Hvorfor mig? Hvorfor lige nu?

Det spørgsmål stiller mange af os, når vi bliver syge. Vi er uforstående, fordi det går så godt på arbejdet, i familien, med vennerne og de opgaver vi hver især har sat os for. Så hvorfor rammer en lidelse/sygdom lige nu?

Metasundhed giver dig forklaringen på, hvad der sker i din krop, når du f.eks. mister dit job, går ned med stress, bliver syg eller kommer gennem en krise osv.!

Kroppen og sindet er i stand til at helbrede sig selv ud fra den nyeste viden indenfor både alternativ og traditionel medicin. Men i dag bekæmper vi kroppen i stedet for at samarbejde med den.

Hvorfor har sensitive stærkere symptomer end andre?

Foredragsholder Jette K. Mortensen giver i dette foredrag sit bud på, hvorfor sensitive børn og voksne oplever stærkere fysiske symptomer end andre og ikke kan tåle ting, som andre kan. Særligt de Sensitive forstår ikke, hvorfor de kan føle sig angste, indesluttede, stressede, vrede, deprimerede eller dør med fysiske symptomer.

Det fører ofte til psykiatriske diagnoser som ADHD, autisme, stress eller angst, når de søger hjælp i behandlingssystemet. Men sensitiviteten er udfordringen.

Ny tids børn

Er de utilpassede og uopdragne, eller bærer de kimen til et nyt og bedre samfund?

Aldrig har der været så mange diagnoser. Er det børnenes, forældrenes, lærernes eller pædagogernes "skyld"?

Eller er der en tendens til, at flere børn er mere følsomme og udvikler evner, som vi endnu ikke har lært at håndtere og som derfor virker både provokerende og udviklende på os?

Jette fandt selv først ud af i en sen alder, at hun er et af disse børn. "Det kunne have sparet mig for en masse bekymringer og følelsen af hele tiden at skulle kæmpe, hvis nogen havde indviet mig i, at det var det jeg var" fortæller hun.

Jeg giver i foredraget mit uhøjtidelige blik på "Den nye tid" og nutidens børn, set fra nutiden og med en spirituel indgangsvinkel.

Få indsigt i hvad det vil sige at være Sensitiv og hvordan man kan finde sin vej i en systemiseret verden med kun 20% Sensitive – et tal som er stadig stigende. En forståelse af hvorfor og hvordan kroppen reagerer på den slags udfordringer, samt en løsning på hvad der kan være vejen.

Oplev et foredrag om personlig udvikling og vækst.

Efter at Jette i 25 år havde kørt derud ad med 120 km/t, fik hun svar på, hvad hendes krop igennem mange år, havde prøvet at fortælle hende. Pludselig gik min krop fra at have været et besværligt "hylster" med skavanker til at være en fantastisk samarbejdspartner, der kunne give mig inspiration til min videre udvikling. Hør hvordan!

Et underholdende foredrag

Foredraget tager udgangspunkt i Din Intelligente Krop og det positive ved det sensitive karaktertræk.

Når man først har fået styr på sine udfordringer, er det sansestærke liv nemlig meget givende.

Et foredrag krydret med egne personlige erfaringer, historier fra klinikken og ikke mindst hendes nyeste bog "**Tag dit indre lederskab tilbage, når krop og sind gør ondt**", som har fået gode anmeldelser.

Jette er uddannet METAsundheds- Traume & Stress Coach, Yoga & Mindfulness instruktør og har arbejdet som coachende leder & underviser først indenfor den finansielle branche, siden det private erhvervsliv og sidst som selvstændig med en særlig interesse for personlig udvikling og sundhed. I dag driver hun firmaet Tanke-feltet.dk, hvor hun hjælper sundhedssøgende og sansestærke børn og voksne til et liv med bedre trivsel.